

DGW FITNESS

JAPANESE GOSPEL Church of Toronto
トロント日系福音教会

DGWフィットネスは、毎週木曜日、午後 7 時半～9 時まで福音教会にて行われています。DGWフィットネスは、さまざまな運動を通して体力作りと同時に、クリスチャン信仰を広めていくアウトリーチミニストリーです。運動の種類は、エアロビクス、筋力強化、武術系の運動などです。競い合うことが目的でなく、私たちは多くの幅広い年齢層の人たちの参加を希望しています。個人に合わせた運動メニューも可能です。持病のある方、また健康に問題がある方は、必ず参加について事前に医師に相談してください。毎回運動の後には、ディボーションの時間を持ち、個人がクリスチャンの信仰において成長できる機会を持ちます。

ご興味のある方は、パトリック・ダンロップ(416-319-8395、pat.dun.31@gmail.com)か、
ネイサン・ウォーカー(647-669-9160、nathanwalker11@gmail.com) までご連絡下さい。

英語のフェイスブックページもご覧下さい。<https://www.facebook.com/groups/dgwfitness>

